

La tensione al miglioramento

Cosa hai fatto per diventare migliore? Post edificante e piccola indagine estiva

“Mia cara, ma tu chi frequenti per ora?”

Questa era la domanda (nella versione molto edulcorata) che mi faceva un tempo il mio amico quando veniva a cena a casa mia e io gli preparavo cibo che veniva sempre di colore nero.

Da quelle cene ad oggi sono passate diverse passeggiate al freddo in motorino, diversi chilometri, diverse città, tantissimi traslochi, missioni impossibili e competizioni, qualche articolo che raccontava di noi e pochi, pochissimi cambi di partner.

Possiamo proprio dire che da quelle cene ad oggi abbiamo messo la testa a posto.

Tanto che adesso la domanda è diventata:

“Mia cara, e tu cosa hai fatto in questi giorni per diventare migliore?”

Nel giro di poche settimane, dopo aver passato tanto tempo a riflettere e capire,

- Ho iniziato ad agire prima di pensare troppo.
- Mi sono stancata di avere paura e di essere diffidente.
- Ho deciso che sono più forte delle debolezze altrui e perfettamente in grado di affrontarle sempre e comunque
- Ho scelto di rispettare le scelte altrui e di appoggiarle, se per loro sono bellissime.

In poche parole, ho deciso di fare il salto in fretta e senza pensarci e di non avere più paura.

E così, di fronte questa domanda mi sono chiesta?

E le persone cosa fanno per diventare migliori?

Tu che fai per diventare migliore?

Il fatto è che in questo momento sono dell'idea (o nell'età, chissà?) che non ci sia più molto tempo per i cambiamenti gradualisti ma esiste l'urgenza di diventare migliori nel più breve tempo possibile.

Prendendo tutto quello che si è imparato nel corso della vita e portandolo a frutto subito.

Tu che fai per diventare migliore?

Non mi interessa farmi i fatti di chi vorrà rispondermi ma mi interessa capire se c'è in giro una spinta, una urgenza al miglioramento.

- Niente discorsi generici
- Niente deprecatio temporis acti (se non sai cos'è te lo cerchi e migliori te stesso)
- Niente vista sugli altri
- Niente progetti

Solo analisi semplice, diretta e onesta.