

# L'alternativa del silenzio

Questa cosa del nome magico ha creato un po' di confusione.

Vediamo se posso fare un po' di chiarezza.

Secondo numerosissime tradizioni che scorrazzano da destra e sinistra dell'Universo Mondo,

l'atto della creazione è legata alla emissione di un suono.

Il "bhu" del purusha,

Il "logos" delle culture pagane e cristiane,

La "vac" hindu,

Ma anche la "parabola" (da cui parola)

...

Insomma avete capito:

Tutte quelle culture da cui nascono i concetti di parole magiche degli stregoni,

delle formule ipnotiche degli illusionisti,

delle parole di incoraggiamento dei motivatori.

Per intenderci, maledizioni (dire - quindi fare in modo che si avveri - il male) e benedizioni (vedi e adatta analisi precedente) varie.

Il tutto per dire che la parola è in grado di modificare ciò che esiste.

Il fatto è che se dici

"Il mio socio" e non hai mai firmato nulla,

"La nostra biblioteca" e non è possibile accedere a un solo libro,

"I miei dipendenti" e non hai mai emesso una busta paga,

“La mia attività” e non ci hai mai guadagnato un soldo,

“Mio marito” ma non avete celebrato un solo rito,

“La mia laurea” ma non hai mai fatto l’ultimo esame

“La mia azienda” ma non hai mai visto un notaio in vita tua

...

allora c’è qualcosa che non va.

Sperare che qualcosa si avveri e parlarne come se l’avessi già, è sbagliato.

Per rendere vera qualcosa, non basta metterci sú una parola a caso.

Non basta questo...

Agire così, non è usare la forza delle parola per creare la realtà ma è MENTIRE.

-----

Poiché questo nella vita capita a tutti,

poiché a tutti quanti è capitato volontariamente o involontariamente di usare il  
“nome sbagliato” per indicare qualcosa che era “altro”,

per non fare sempre lo stesso errore, riflettiamo su questo:

Le parole magiche esistono

ma hanno sempre origine dal silenzio

Iniziamo da quello.

---

# Superare la paura

“L’intolleranza è la paura che nutriamo verso l’altro quando temiamo che possa toglierci qualcosa”

Raimundo Panikkar

Questa frase l’ho letta la prima volta quando avevo 21 anni

e ancora la ricordo a memoria.

E la ricordo tutte le volte che guardo qualcuno e a pelle mi fa gratuitamente antipatia.

Allora, mentre una parte grande di me vorrebbe urlarle contro, offendere, aggredire...

una parte più piccola ma con più carattere mi porta a chiedermi:

“perché questa persona/ questa cosa/questo pensiero... mi fa paura?

Cosa potrebbe togliermi?”

E capisco che, spesso, non ho niente da temere

e torno calma.

Mi capita tutti i giorni, più volte al giorno.

Lo vedo capitare di continuo, ovunque:

- un commento aggressivo a una considerazione pacata,
- un irrazionale pensiero radicato contro un atteggiamento generale,
- una posizione aprioristica e sorda alla ragionevolezza di una azione.

La paura ha una componente comune qualunque forma o causa abbia:

è irrazionale.

Se fossimo abbastanza lucidi da poter accettare che la paura è cieca e l’intelletto

è una candela,

Sarebbe tutto più chiaro.

Ma non è sempre così.

Come è difficile non avere paura.

---

# **Barbablù e il tranello contemporaneo**

Barbablù era un uomo alto, piacevole e ricco; un uomo di grande fascino e magnetismo e cercava una sposa.

Quando arrivò nel paese, individuò una famiglia con tre figlie.

Le corteggiò e, alla fine, la più piccola si convinse che, dopo tutto, la sua barba non era così blu, e così accettò di sposarlo.

La giovane si trasferì con lui in un bellissimo e grandissimo palazzo.

Lì conduceva felicemente la vita della sposa.

Tutto era perfetto.

Un giorno Barbablù dovette partire.

Prima di andare via lasciò alla giovane moglie le chiavi del palazzo con una sola raccomandazione:

“puoi andare ovunque, ma non usare la piccola chiave d’oro”

“non ti preoccupare, non ti preoccupare”.

Appena Barbablù partì, arrivarono le due sorelle maggiori a far compagnia alla sposina.

Quando videro il mazzo di chiavi, la prima cosa che vollero fare fu cercare la porta che sarebbe stata aperta con la piccola chiave d'oro.

Passarono la giornata aprendo tutte le porte del palazzo, erano infinite come infinite sembravano le chiavi.

Alla fine, nel più profondo della cantina, trovarono l'ultima porta per l'ultima chiave.

La porta fu aperta, la verità svelata.

Dietro la piccola porta si nascondeva una stanza grondante di sangue dove stavano i cadaveri delle precedenti mogli.

Le sorelle urlarono di terrore e chiusero subito la porta

ma la chiave cominciò a sanguinare fino a sporcare il vestito della sposa.

In quel mentre sentirono in lontananza tornare Barbablù.

Le sorelle corsero a rifugiarsi in camera e la sposa si cambiò d'abito chiudendo quello sporco nell'armadio.

Quando Barbablù tornò, chiese alla sposa le chiavi.

Vide che mancava la chiave d'oro e chiese spiegazioni alla moglie.

Non credendo alle sue parole guardò verso l'armadio, vide il sangue che scorreva e capì tutto.

Decise allora di far fare alla nuova sposa, la fine che avevano fatto le precedenti.

Le sorelle, per temporeggiare, pregarono perché la sposa si preparasse con preghiere alla morte, Barbablù acconsentì.

Intanto, arrivavano al palazzo i fratelli (chiamati per l'occasione) che irrupero nel palazzo, uccisero, Barbablù e liberarono la giovane sorella.

# **Il fatto è che Barbablù non è morto.**

Barbablù è vivo e si aggira nelle nostre vite.

Barbablù è quella persona che incontriamo per il mondo e non ci convince.

Barbablù è bello, di successo, carismatico ma ha qualcosa che non ci convince: la barba blu; il segno di una antica infrazione delle regole, di una magia andata male, il segno di una antica corruzione, di una scelta di vita sbagliata.

La pietra miliare della sua perversione che la nostra ingenuità ci porta a non voler vedere perché abbagliata da altro, dal nostro sogno di stargli vicino.

Barbablù è un cattivo stregone, un cattivo mago, un cattivo maestro, un cattivo guru.

Barbablù è l'uomo (o donna) che riesce a fare breccia nel cuore dell'anima giovane e inesperta della vita che ne diventa preda.

La giovane sposa avrebbe fatto la fine delle precedenti spose se non fossero arrivate in suo aiuto le sorelle, l'intelletto maturo, che l'hanno spinta a chiedere, a fare domande, a usare la chiave d'oro e a scoprire la verità.

La verità, una volta scoperta, urla giustizia, non c'è più modo di tenerla nascosta e vuole una risposta.

C'è solo un modo per sconfiggere Barbablù: crescere e non permettergli di sopraffarci usando tutte le nostre armi, usando la traccia del nostro essere, la famiglia psichica.

-----

E così anche noi,

se non vogliamo restare uccisi dai finti maestri,

impariamo a chiedere e ad aprire le porte nascoste.

Barbablù è l'orco e l'assassino,

è l'occasione, il tranello,

è ciò che risucchierà la nostra anima e ci corromperà se non facciamo attenzione.

Facciamo attenzione,

non sottovalutiamo le barbe blu.

Tutto quello che è chiaro e non vediamo, è frutto della nostra illusione.

Non finiremo chiuse nella stanza segreta dell'oblio.

---

## **La vita nascosta di Javert**

Javert era un uomo di legge

La gente onesta amava Javert: egli impediva infatti ai ladri di rubare, agli assassini di uccidere e ai dissidenti di schierarsi contro il giusto stato.

I delinquenti odiavano e temevano Javert.

Javert per tutta la vita ha inseguito un nemico: Jean Valjean.

Un uomo che un giorno, per fame, aveva rubato una mela ed era finito ai bagni penali.

---

## **Tipi da social**

Negli ultimi anni 34 milioni di persone hanno registrato un profilo on line e hanno iniziato a somigliargli. In principio, forse, pensavamo tutti di fare in modo che il profilo creato ci somigliasse: abbiamo inserito i nostri dati, le nostre foto, dapprima con grande discrezione, poi, piano piano, non abbiamo resistito alla seduzione della possibilità di riscatto e abbiamo iniziato a voler somigliare al personaggio caricato

---

# Delle buone passioni e delle nostre anime perfette

Io lo ricordo l'amore e ricordo che era esclusivo,

ricordo che era così ingombrante che ogni volta rendeva trasparenti tutte le altre cose.

L'amore è bruciante, l'amore consuma passione.

La passione è egoista e le sue regole sono orientamento ed energia incondizionate.

La passione è un'ossessione che brucia e consuma finché non ti cambia.

La passione può renderci migliori così come può renderci peggiori.

Ma non è colpa della passione: dipende da noi.

La biga va equilibrata dal cavallo della ragione.

Lasciamo che le passioni arricchiscano la nostra anima e badiamo che la ragione vegli affinché la strada sia quella giusta.

La passione è un'ossessione e lavora l'anima per un costante miglioramento o logorio.

Il tipo di lavoro che facciamo su noi stessi non migliora o peggiora il mondo direttamente, ma è la via per renderci "strumento".

La passione orientata verso il bello migliora la nostra anima.

Lo studio di una fotografia,

la ricerca su un argomento,

l'immersione dentro brani musicali,

la scoperta incessante del bello,

la sete di natura,

la fame di arte.

---

Dovremmo impegnarci ad amare incondizionatamente ciò che ci avvicina alla bellezza

ogni età ha le sue passioni

ogni età ha l'obbligo di migliorarci in modo differente per avvicinarci il più possibile alla migliore idea che abbiamo di noi.

Che la passione per il bello forgi la nostra anima perfetta.

---

## **La bellezza salverà il mondo**

Un ambiente bello, curato, civile, nel senso etimologico del termine, ovvero adatto al civis, al cittadino, un ambiente così fatto, può influire sulla buona condotta e sulla buona salute dell'individuo?

La responsabilità dell'urbanista, di chi architetta la sinfonia del nucleo abitativo, è forse quello di impattare così profondamente sull'anima umana da indirizzarne l'indole?

La responsabilità del nutrizionista è quello di e proteggere l'organismo dall'impatto dell'ambiente esterno preparandolo al meglio?

Forse sì.

---

# Lettera all'amico

In tutta sincerità non nutro grande stima per la Vita.

Certo le porto rispetto, quel rispetto che non mi fa mettere la mia volontà sopra la sua.

Ma di lei ci sono tanti aspetti che mi turbano.

Non mi piace, per esempio, il dolore che la pervade (non potremmo risparmiarcelo?), il fatto che debba finire (perché allora affannarsi tanto?), la sua apparente inutilità cosmica (chi siamo e che senso abbiamo al cospetto dell'universo?)...

Però non riesco a biasimarla del tutto.

Le riconosco infatti dei frequenti colpi di genio più che quotidiani.

Parlo di quello scorcio di panorama alzando lo sguardo che lascia incantati;

del colore del cielo che cambia sempre e ogni volta toglie il fiato facendoti partecipare all'infinito;

del volo di quell'insetto che all'improvviso ti fa dimenticare dell'insetto e sospende per aria anche te.

Cose come queste, che non sono le singole cose ma la eco dentro la nostra anima.

Quel colore, quel profumo, quel sapore, quel suono, quel tocco, quell'estasi muta fuori controllo.

E, tra queste, la sua perfezione, il suo incastrarsi perfetto,

Il suo farti dire agli altri proprio le parole di cui hai bisogno tu.

Quelle parole che tu solo sei in grado di dire perché proprio tu conosci quel dolore.

E allora amico mio non chiedermi mai scusa per la tua forza incompresa.

Non c'è fallimento nell'apparente non trovare pace.

Siamo persone assetate che non si accontentano e sanno che da qualche parte esiste la nostra fonte.

E anche se non dovessimo trovarla, sappiamo che moriremmo molto prima se non provassimo a cercarla.

Ascoltiamo gli altri, li guardiamo senza invidia,  
ma ci chiediamo quando toccherà anche a noi quella fetta di normalità che tocca a  
tutti gli altri ma a noi no.

Quel matrimonio fatto per bene, quel figlio sano, quel lavoro sicuro, quel titolo  
rispettabile, quell'orgoglio dei genitori, quella casa ordinata, quello spicchio di  
stabilità...

Quello che ottengono tutti gli altri ma noi no.

Ed è così difficile spiegarne il perché a chi ce ne chiede conto.

Perché non c'è un vero motivo.

Appariamo come quelli che dicono "no" a tutto e che non vogliono accontentarsi  
ed essere felici.

Però noi lo sappiamo che, alla fine, che vogliamo essere felici è l'unica cosa che  
vogliamo e ci urla dentro come un babbuino impazzito.

Lo sappiamo che se non troviamo pace è perché stiamo scomodi

e ci muoveremo finché non troveremo il nostro posto

Ovunque sia.

In qualunque tempo sia.

Ma è così difficile spiegarlo.

Amico mio non c'è vergogna nel seguire le strade più lunghe e solitarie

Non sono poi così solitarie, è che stiamo tutti zitti e non ci accorgiamo dei vicini.

La nostra è una norma diversa, più difficile da accettare anche per noi, però ci  
porta verso la strada che ci avvicinerà di più a ciò che siamo.

Non potrò dirti di accontentarti e farti piacere ciò che hai.

Di abbracciare i sogni e le attese di semisconosciuti, di tenere il tuo tempo sugli  
orologi di altri, di voler vivere nello spazio troppo stretto per te.

Amico mio non scusarti per la tua forza incompresa.

Alla fine le nostre spiegazioni non interessano a chi ci pone queste domande.

---

# 30 pensieri offensivi per le donne

Ecco l'elenco delle cose che nella società in cui viviamo offendono l'esser donna.

Di seguito riportiamo un elenco in via di incremento che un campione di 250 donne intervistate hanno raccolto nel corso degli ultimi 3 mesi.

L'elenco qui riportato non è stato presentato in ordine di importanza ma in ordine di produzione.

Questo elenco sarà oggetto di approfondimento nel corso delle trasmissioni di Betapress.it a tutela del più debole.

## Elenco

- 1) Il pensiero che si debba essere sempre l'amante di qualcuno per far strada;
- 2) Dover ascoltare e sopportare in silenzio battute allusive da parte di uomini in qualunque momento e in qualunque contesto;
- 3) Pensare che il proprio valore sia monetizzabile;
- 4) Non poter fare un figlio se non si ha un contratto a tempo indeterminato per paura di essere licenziate;
- 5) Aspettare di firmare un contratto a tempo indeterminato per far figli;
- 6) Compensare il proprio bisogno di affetto e approvazione con la svendita del proprio corpo;
- 7) Sentir dire come complimento "ragioni come un uomo"... come se, in certi casi, ci volesse tanto...
- 8) Percepire in un uomo la sincera invidia verso chi mercifica il corpo femminile;
- 9) Che la tv mostri la donna come un oggetto buona solo a ballare e dimenarsi;
- 10) Che l'immagine passata dai media sia quella di una donna uterina e dai nervi fragili;

- 11) Il fatto che ancora, si ritenga che una chiave di volta del marketing sia legata al sesso;
- 12) Che vengano sottovalutate dagli uomini la sindrome pre-; infra- e post-mestruale;
- 13) Non poter dichiarare la propria omosessualità senza che un uomo non esprima i propri sogni erotici;
- 14) Che si usi un nudo femminile anche per pubblicizzare una saponetta;
- 15) Che si usino immagini femminili ammiccanti anche per pubblicizzare un formaggio;
- 16) Accettare e fare propri tabù sessuali legati al contesto familiare, religioso e culturale in cui si è cresciuti;
- 17) Sentir chiamare un uomo per nome cognome e titolo e la donna, di pari età, titolo e grado, “ragazza, signora, signorina” ... quando va bene... quando va male: per metonimia con una parte del proprio corpo o per similitudine con nomi di animali;
- 18) Gli uomini che devono a tutti i costi mettere le mani addosso per toccare e palmare;
- 19) La violenza fisica e psicologica sulle donne;
- 20) La stupida competitività femminile;
- 21) Perdere la tenerezza umana per un modello di potere;
- 22) Fare del valore della bellezza un valore esteriore, canonizzato e rigoroso piuttosto che una commistione di animo, modi e gesti;
- 23) Sentirsi nel torto quando si subiscono molestie e violenze;
- 24) Dovere apparire per poter essere;
- 25) Pensare di dover nascondere la propria intelligenza per poter trovare un uomo;
- 26) La frase “essere bella è un grande limite per la carriera”: chi dice così ritiene

che la propria bellezza sia oltremodo superiore alla propria intelligenza;

27) L'idea che la sola priorità di tutte le donne debbano essere il matrimonio, i figli e il marito;

28) Quando ci si separa dal marito, pretendere gli alimenti anche se ci si potrebbe mantenere da sole;

29) Confondere la sensualità con la sessualità;

30) Pensare di dover essere simile ad un uomo per poter esser ritenuta uguale o migliore: non dobbiamo essere uguali ma complementari: ciò che una donna non fa, lo farà l'uomo e viceversa.

---

## **Dislessia: un modo diverso di vedere le cose...**

La dislessia non è una malattia.

Intervista a Paola Saba, Alessandro Rocco e Valentina Conte di W la Dislessia.